




LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

09.00 a 19.00 <b>Iniciación a sala</b>
11.30 a 12.15 <b>Básquet tiro</b>
12.00 a 12.45 <b>Piscina libre para Nado guiado</b>
12.15 a 13.00 <b>Básquet tiro</b>
12.45 a 13.30 <b>Piscina libre para Nado guiado</b>
13.30 a 14.15 <b>Piscina libre para Nado guiado</b>
14.15 a 15.00 <b>Natación</b>
15.15 a 16.00 <b>Gimnasia localizada</b>
15.15 a 16.15 <b>Fisioterapeuta en sala</b>
16.15 a 17.00 <b>Escuela de voley</b>
17.00 a 17.45 <b>Escuela de básquet</b>
17.00 a 17.45 <b>Local + cycling</b>
17.15 a 18.00 <b>Ciclismo indoor</b>
17.30 a 18.10 <b>Natación</b>
18.15 a 19.00 <b>Ciclismo indoor</b>
18.15 a 19.00  <b>Escuela de tenis</b>
18.30 a 19.15 <b>Gimnasia y deportes</b>
18.30 a 19.10 <b>Escuela de tenis</b>
19.15 a 20.00  <b>Escuela de fútbol</b>
19.30 a 20.15 <b>Natación</b>

MARTES Y JUEVES

07.00 a 08.00 <b>Gimnasia localizada</b>
08.00 a 09.00 <b>Pilates + cycling</b>
09.00 a 19.00 <b>Iniciación a sala</b>
11.00 a 11.45 <b>Básquet tiro</b>
11.15 a 12.00 <b>Piscina libre para nado guiado</b>
11.45 a 12.30 <b>Básquet tiro</b>
12.00 a 13.00 <b>Piscina libre para Nado guiado</b>
14.15 a 15.00 <b>Básquet tiro</b>
16.00 a 16.45 <b>Natación</b>
17.30 a 18.10  <b>Escuela de tenis</b>
17.30 a 18.15 <b>Ciclismo indoor</b>
17.45 a 18.30  <b>Escuela de fútbol</b>
18.15 a 19.00 <b>Natación</b>
18.15 a 19.00  <b>Escuela de tenis</b>
18.45 a 19.30 <b>Escuela de voley</b>

SÁBADOS

08.45 a 09.30 <b>Escuela de fútbol</b>
09.00 a 13.00 <b>Iniciación a sala</b>
12.15 a 13.00 <b>Básquet tiro</b>
15.00 a 18.00 <b>Básquet tiro</b>

- \* Enganches sugeridos por grupo de color.
- \* Es necesario hacer reserva web para cada actividad y asistir al club con carné de socio.
- \* Las actividades consecutivas contemplan traslados dentro del club.
- \* Si la primera actividad a realizar no es de piscina, se debe llegar al club 15 minutos antes del inicio.
- \* Si la primera actividad a realizar es piscina es necesario llegar al club con 30 minutos de anticipación.
- \* La salida del club debe ser hasta 15 minutos después de terminada la última actividad.
- \* Pueden asistir a actividades de piscina máximo 1 vez por día y hasta 3 veces por semana *si asisten a partir de las 17hs* (días de preferencia, no hay frecuencias preestablecidas), y todos los días *si asisten antes de las 17hs*.



Se suspende por lluvia

12 a 14 años

